



## Velkommen hjem til Sjøstad gård i Lier



*- for mennesker  
med spesielle bo- og omsorgsbehov,  
og litt annen bagasje ...*

## Trygghet og omsorg

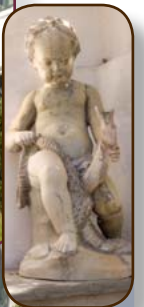


Sjøstad gård ligger vakkert til i Lierdalen, Buskerud. I naturskjønne omgivelsene kan enhver finne ro og en sammenheng i tilværelsen.

Det har vært beboere med særskilte behov på gården, helt siden begynnelsen av -60 tallet. Skreddersydd omsorg og livskvalitet på hver enkelt beboers premisser er nøkkelord for vertskapet.

Beboernes behov er forskjellig. Alle er individualister, men forutsigbarhet og struktur i et lite miljø er viktig for å føle trygghet og dermed vokse videre som menneske. Maks antall beboere på langtidsopphold er 6 personer.

Aktivitetene på Sjøstad Bo- og Omsorgshjem tilpasses beboerens funksjonsnivå og dagsform. Det kan være meningsfulle oppgaver i forbindelse med gårdsdriften eller aktiviteter som baking, kreative sysler, ved, foring av dyr eller lignende. Haskoll Arbeidssenter, svømmehall eller et lite kafébesøk er enkelt å få til dersom beboeren har ønsker om dette. Det viktigste er å gi rom for den enkelte til å utfolde seg med aktiviteter som er tilpasset og uten arbeidspress. Trygghet gir trivsel, som igjen kan gi vekst og nye muligheter for den enkelte.



## Fagpersoner

Samarbeidet med sterke fagpersoner er viktig for den enkelte beboers helse og trivsel.

**Marius Lyngås er spesialsykepleier** med videreutdanning i psykisk helsearbeid. Han har vært ansatt i Vestre Viken helseforetak ved Drammen sykehus, Medisinsk avdeling fra 2002 - 2005. Fra 2005 - 2014 var han miljøterapeut og senere fagutvikler ved Psykiatrisk klinikk, Avdeling for rus og avhengighet, seksjon Frognerlia og seksjon Blakstad. Han er også instruktør i norsk grunnkurs i førstehjelp. Marius Lyngås har vært engasjert og samarbeidet med Sjøstad Bo- og Omsorgshjem siden 2013.

**Per Håkon Eikeseth er spesialist i psykiatri** og har siden 2011 arbeidet som overlege ved Lovisenberg DPS, enhet for rus og psykisk helse (ROP) og som overlege i depotteamet ved Lovisenberg DPS. Han har tidligere arbeidet

som lege ved psykiatrisk klinikk Vinderen og ved Dikemark sykehus. Fra 1997 - 2010 var han avdelingsoverlege ved Vor Frues Hospital. Han er også ansatt som psykiater ved Nøstret Bo- og omsorgssenter på Røyse. Per Håkon Eikseth har vært engasjert og samarbeidet med Sjøstad Bo- og Omsorgshjem siden 2008.

**Andre ressurspersoner** som har tett kontakt med beboerne: Ingrid Sand Ekeberg, sosionom, Hilde Joramo, sosionom, aromaterapeut og rosentherapeut. Hans Erik Sand, psykolog, er Sjøstad gårds bakvakt og tilkalles ved behov.



## Beboerenheten

Alle beboere har hvert sitt hyggelige, store rom. Behovet til beboerne kan være ulike og vi tilpasser der det er mulig.



Måltidene er en viktig del og finner sted i det solrike kjøkkenet eller rundt et pent dekket bord i stuen.

Å kunne delta i matlaging er opp til hver enkelt beboers evne og lyst. For noen er det stor glede i å bare være med å planlegge måltidene.



## Aktivt landbruk

Tilrettelagt praktisk utearbeid på gården er knyttet til stell av dyr, der sau utgjør det primære driftsgrunnlaget. Oppdrett av hunderasen Border Collie er og med på å la beboeren få delta i et aktivt gårdsmiljø med meningsfylte oppgaver.

Realistiske utfordringer er stikkordet. Det å kunne føle egenverd og mestring i form av oppgaven du klarer den dagen er viktig og helsefremmende. Forholdet til dyrene og naturen forøvrig virker og selvfølgelig positivt.

Ta gjerne kontakt for en uforpliktende prat eller et besøk.

Vertskap Sjåstad Bo og Omsorgshjem:  
Torunn og Jon Arne Sand,  
Sjåstad Gård, Sjåstadvn. 12, 3400 Lier  
Mob. tlf. 95 91 17 25, tlf. 32 85 50 91  
e-post: sand.jon@online.no



Pusekatten er en myk og hyggelig beboer.

